



Mechthilde Gairing, HP

Praxis Newsletter 2019/IV

Liebe Praxisgäste,

um tägliche Herausforderungen im Leben zu bewältigen und Lebensfreude zu erleben, braucht der Mensch in jedem Alter Energie. Spüren Sie Ihre Energie? Sind Sie zufrieden mit dem, was Sie in sich spüren, oder würde etwas „mehr davon“ Ihr Leben leichter machen? Die Industrie zeigt: Energie ist erneuerbar. **Auch menschliche Energie kann erneuert werden... allerdings, mit zunehmendem Alter wird das mühsamer...** und leider verschieben Viele die Erneuerung auf „später“, „wenn Zeit dafür ist“, finden „anderes wichtiger“ ...

Kennen Sie Ihren derzeitigen Energiestand, reicht dieser aus, um Lebensfreude und Tatkraft zu spüren? Welche Möglichkeiten nutzen Sie, um Ihre Energien zu erneuern? Sind Sie offen für neue Ideen, die Ihre Energie steigern könnten, damit Sie Talente täglich besser nutzen und tägliche Pflichten so erledigen, dass Lebensfreude bis am Abend erhalten bleibt? Ja, Sie lesen richtig: **Energie ist u. a. DIE Quelle für Lebensfreude, für persönliche und berufliche Entwicklung**, doch: wo kommt sie her? Wie lässt sie sich „nachfüllen“? Womit verbraucht sie sich?

Bleiben Sie neugierig und teilen Sie mir mit (über Tel./Email/ WhatsApp) falls Sie eine **schöne Zusammenfassung von Empfehlungen zur Steigerung von Energie und Lebensfreude** aus meinem Praxisalltag lesen wollen. Das Blatt wartet auf Sie! Ergänzen Sie die Ideen darin mit Ihren eigenen Gedanken. Experimentieren Sie, so, dass sich Ihre Lebensqualität wunschgemäß verbessert. Auf Wunsch unterstützt Sie ein persönliches Gespräch hier in der Praxis und trägt dazu bei, dass sich Ihre Wünsche ans Leben erfüllen, denn: wenn sich Wünsche erfüllen, entsteht neue Energie für Sie! Mehr „Leben im Leben“ –persönlich und beruflich – Beides ist auch für Sie möglich!

**Erreichen Sie mich hier: Tel. 06322 92294 und natürlich per Mail [mechthilde-gairing@t-online.de](mailto:mechthilde-gairing@t-online.de), WhatsApp**

#### Praxis- Angebote zum Weitersagen

>>> **Liebscher & Bracht Schmerztherapie** >>> Schmerzfrei - ohne Medikamente, ohne Operation möglich

>>> **fayo © Trainings** >>> **Faszien Yoga** >>> Beweglichkeit erhalten/aufbauen, **fayo © Spezialkurse auf Anfrage** regelmäßige Gruppen mit sympathischen Menschen – neue Beweglichkeit für jedes Alter!

>>> **Oberon – NLS Messungen** >>> erkennen, was stört, Allergie/Ganzkörper-Check/ Bio-Resonanzmessung

>>> **Ernährung - Figur / Gewicht / Gesundheitsberatung** >>> Reduktion/ Gewicht halten, Bio Impedanz-Messung hier stehen Ihnen inzwischen 38 Jahre Erfahrung und ein wirksames Programm zur Verfügung, Figur modellieren ist schmackhaft! Sie bekommen ein individualisiertes Ernährungsprogramm, genießen Langzeit= Betreuung (über 35 Jahre Erfahrung!) und (Langzeit) Resultate.

>>> **bellicon © Beratung/Training** >>> Minitrampolin Training für Ihre Tiefenmuskulatur, Lymphdrainage

>>> **Entspannungstherapie & Massagen** >>> individuelle Wohlfühlprogramme, Glückshormone wachen auf!

>>> **leguano © Barfuß-Schuhe – Barfuß-Gehtraining** >>> Fußreflexzonenmassage, Faszien-Fuß-Training

>>> **Aromatherapie, Kräutersalben** >>> auch hier macht „Natur“ für Sie einen spürbaren Unterschied!

Zum ganzheitlichen Praxis-Angebot gehört selbstverständlich **Lebens- und Gesundheitsberatung, Wandern, gemeinsames Singen, Spaß und immer wieder Spontanes, bei Bedarf auch Hausbesuche**. Lassen Sie sich anstecken! Bis zum nächsten Wieder „lesen“, „sehen“, „hören“ - Alles Liebe und herzliche Grüße an Sie und Ihre Familie!

**Mechthilde Gairing, Heilpraktikerin**

**Liz. Liebscher & Bracht Schmerztherapeutin und fayo © Trainerin, Autorin / Dozentin**

**Tel. 06322 – 92294**

Inh.: Gesundheits- und Naturheil Praxis/ Laboni Coaching: Gaustrasse 10, 67098 Bad Dürkheim

**[www.labonipraxis.de](http://www.labonipraxis.de)** (das Impressum dort enthält die aktuelle Datenschutzerklärung)