

## Schützen Sie sich selbst. Schützen Sie andere!



Mund-Nasen-Schutz (MNS)



Partikelfiltrierende Halbmaske

### Mund-Nasen-Schutz

Locker sitzende Mund-Nasen-Schutzmasken, auch OP-Masken genannt, verhindern, dass Personen ihr Umfeld mit ausgeatmeten Tröpfchen kontaminieren. Sie bestehen aus Flies oder Papier (meist 3-lagig, "EN 14683"), sind als Einwegmasken gedacht und sollten nach max. 8 Stunden Tragen entsorgt werden. Diese **bieten aber keinen ausreichenden Virenschutz für den Träger selbst**. Da MNS nicht fest anliegen, lässt es sich damit einfach atmen. Ideal für das Tragen einer Maske bei Einkäufen im Einzelhandel sowie im öffentlichen Nahverkehr.

### FFP2 / FFP3 – Partikelfiltrierende Halbmasken

Dicht anliegende FFP-Masken **schützen den Träger selbst vor Viren und auch das Umfeld**. Diese Atemschutzmasken filtern auch kleinste Partikel und Tröpfchen zuverlässig aus der Luft. FFP-Masken sollte man nicht wiederverwenden – außer sie tragen die Kennzeichnung "R". Hier kann man die Dichtlippe reinigen und desinfizieren. Allerdings muss man jede FFP-Maske entsorgen, wenn sie feucht ist oder Erreger abbekommen hat. N95-Masken sind das amerikanische, KN95 das chinesische Äquivalent zu FFP-Masken.

### FFP2 / FFP3 - Maske mit Ventil:

Masken mit Ausatemventil bietet höheren Tragekomfort. Schützt allerdings **nur den Träger, nicht das Umfeld**.

### Behelfsmaske:

Selbstgenähte bzw. zunehmend auch im Design produzierte Masken aus Baumwolle: schützt ähnlich der OP-Maske in erster Linie das **Umfeld und auch geringfügig den Träger**. Der große Vorteil von Stoffmasken: Sie sind wiederverwendbar, weil man sie bei 60 Grad waschen kann.

### Schal / Halstuch:

**mäßiger Schutz für Träger und Umfeld**, größere Tröpfchen werden aufgehalten.

Der Bedarf an Masken nach der verkündeten "dringenden Empfehlung" der Bundesregierung und der begrenzten Wiederverwendbarkeit erscheint riesig. Während der **Mund-Nasen-Schutz vor allem den Bürgern** in der Breite zu empfehlen ist, dienen Selbstschutzmasken nach **FFP2/3 bzw. N95 dem Selbstschutz am Arbeitsplatz** in kontaktintensiven Berufen oder von besonders gefährdeten Menschen.

## Sie möchten mehr wissen?

